



Jin Shin Jyutsu

Energie in Harmonie

Bring deine Energie in Harmonie

Jin Shin Jyutsu (JSJ) ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Alles, was wir für Harmonie und Gleichgewicht brauchen – geistig, seelisch und körperlich – liegt in uns. Durch einfaches, sanftes Berühren definierter Körperstellen mit den Händen oder Füßen werden Energieströme harmonisiert. Häufig wird diese Vorgehensweise auch „**Strömen**“ genannt. Diese Lebenskunst schafft

Zugänge und öffnet Tore für die enorm starken Selbstheilungskräfte eines jeden.

Der Name Jin Shin Jyutsu stammt aus dem Japanischen und wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt. Seine Schülerin Mary Burmeister brachte JSJ Mitte der 1950er Jahre nach Amerika und begann die Kunst ab den 1960ern nach und nach weltweit zu unterrichten.

JIN = Menschlichkeit, Einfühlsamkeit

SHIN = das Göttliche, das Geistige, die kosmischen Gesetze

JYUTSU = die Kunst, Methode, Anwendung

Empfangen



Selbsthilfe

Kinder



Tiere

Öffne deine Energieschlösser

Bei der Jin Shin Jyutsu Behandlung oder Selbstanwendung arbeiten wir mit den Händen und berühren sanft bestimmte Stellen am Körper, die sogenannten „Sicherheits“ Energieschlösser (SES), um Energieblockaden zu lösen und den Fluss der Lebensenergie in uns auszugleichen. Verschließen sich eines oder mehrere dieser „SES“ – beispielsweise durch zu starke geistige, emotionale oder körperliche Anspannung – verursacht dies Störungen.



Lass dich strömen

In meiner Praxis kann ich unterschiedliche Beschwerden positiv beeinflussen:

Allergien, Ängste, Burn Out, Depressionen, Erschöpfungszuständen, Herz und Kreislaufprobleme, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Migräne, Magenbeschwerden, Rückenschmerzen, Schulter und Nackenverspannungen, Schwangerschaft, Trauerthemen, Themen mit der Haut, Verdauungsbeschwerden, Wechseljahrsbeschwerden.

Gerne gebe ich dir Tipps für die Selbstanwendung.

Hilf dir selbst

„Die regelmäßige Anwendung von JSJ berührt Körper, Geist und Seele.“

Mary Burmeister

Der Kurs bietet eine sehr gute Gelegenheit, die Kunst und ihre Wirkung kennenzulernen. Im Teil 1 lernst du, wie du dich mit Hilfe deiner Finger harmonisieren kannst. Du lernst vier Sequenzen, die dem Wohlbefinden und der Gesundheit in Körper, Geist und Seele dienen.

Im zweiten Kurs spreche ich über die 26 „Sicherheits“ – Energieschlösser, ihre Bedeutung und Lage am Körper.

Im Kurs 3 geht es um die Finger und Zehen. Beim Halten verschiedener Mudras/Fingerpositionen nährst du dich.

Die Selbsthilfeseminare werden als Zyklus angeboten und du kannst bei jeder Einheit beginnen.



Praxistage

In dieser wertvollen Zeit begegnen wir uns, um uns gegenseitig unter meiner Anleitung zu strömen. Diese Treffen schaffen Gelegenheit uns auszutauschen. Zudem erhältst du nützliche Tipps für die Hilfe zur Selbsthilfe. Für diese Praxisrunden ist kein Basiswissen notwendig.

Weil es mir gut tut

Jin Shin Jyutsu ist mir in den Anfängen meiner Krankenpflege-tätigkeit 2005 im Hospiz begegnet. Erst Jahre später konnte ich diese kraftvolle Harmonisierungskunst durch ein gesundheitliches Leiden für mich erkennen und erspüren. Regelrecht von dieser Kunst angezogen, besuchte ich viele Selbsthilfekurse, 5 Tageskurse und Themenkurse. Seit Oktober 2021

bin ich zertifizierte Jin Shin Jyutsu Praktikerin. Mein Herzensprojekt ist es, vielen Menschen diesen für mich „Sechser im Lotto“ mit Begeisterung weiterzugeben.

Und wie kann ich dir dienen, deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren?
Melde dich einfach und wir machen einen Termin.

JSJ will die Behandlung durch die anerkannten medizinischen Institutionen nicht ersetzen, sondern sie vielmehr ergänzen und unterstützen.



Sabine Bampi



Jin Shin Jyutsu

Sabine Bampi

www.energie-harmonie.eu

Salzis 19

39040 Natz

Tel. 380 70 92 803